

AIKIDO Samstag-Intensivtraining



AI...
Harmonie, Liebe

KI...
(Lebens-) Energie

DO...
Weg



Hauptthema – Tanto Dori – Messertechniken im Aikido

Wann:	Samstag, 26. Februar 2022 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Wo:	Aikido Fricktal, Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin
Kosten:	CHF 20.--
Teilnahme:	Für alle, unabhängig vom Grad
Anmeldung:	erwünscht: info@aikido-fricktal.ch
Leitung:	Kevin Künzli, 4. Dan Aikido
Trainingsinhalt:	Die Grundlagen im Umgang mit dem Tanto als Tori und auch als Uke werden im Detail betrachtet. Anhand einiger Techniken werden die Prinzipien aufgezeigt zur Abwehr von Stichwaffen. Am Morgen befassen wir uns hauptsächlich mit klassischen Aikidotechniken. Am Nachmittag werden auch spezielle Techniken im Umgang mit dem Messer geübt.
Trainingsaufbau:	Nebst einem themenspezifischen Aufwärmen und dem eigentlichen Training wird auch ein kurzer Theorieblock in die Einheit integriert.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...