

# AIKIDO Samstag-Intensivtraining



**AI...**  
Harmonie, Liebe

**KI...**  
(Lebens-) Energie

**DO...**  
Weg



## Hauptthema Prüfungsprogramme 6. Kyu – 4. Dan

- Wann:** Samstag, 23. April 2022 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
- Wo:** Aikido Fricktal, Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin
- Kosten:** CHF 20.-- (kostenlos für Mitglieder von Aikido Fricktal & Aikido Mittelland)
- Teilnahme:** Für alle, unabhängig vom Grad
- Anmeldung:** erwünscht: [info@aikido-fricktal.ch](mailto:info@aikido-fricktal.ch)
- Leitung:** Andy Raudies, 5. Dan Aikido  
Marcel Zanyi, 4. Dan Aikido  
Sowie anwesende Fukushidoin von Aikido Fricktal und Aikido Mittelland
- Trainingsinhalt:** Kyu und Dan Prüfungsprogramm je nach anwesenden Teilnehmern.
- Trainingsaufbau:** Selbständiges Training in kleinen Gruppen (Einteilung abhängig von aktuellem Grad) mit Unterstützung und Korrekturen durch die anwesenden Shidoin und Fukushidoin.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...