

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Einführungskurs Kinder und Jugendliche

Aikido – Die Kampfkunst der Samurai – eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht.

In Aikido kommt es nicht auf körperliche Kraft an. Durch die Vielzahl von Bewegungen des gesamten Körpers werden vor allem auch koordinative und kognitive Fähigkeiten trainiert, was für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen entscheidend ist.

Dieses Jahr feiert Aikido Fricktal sein **20-jähriges Jubiläum**.
Wir laden dich herzlich ein, vorbeizukommen und es selbst auszuprobieren.

- Wann:** Di, 22. August bis Di, 12. September 2023
Jeweils am Dienstag von 18:30h bis 19:30h
- Wo:** Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)
- Alter:** Zwischen 7 und 15 Jahren
- Kleidung:** Lange Trainerhose, T-Shirt. Barfuss auf den Matten
- Kosten:** CHF 50.-- für den gesamten Kurs
(zahlbar am 1. Kursabend)
- Anmeldung:** per Mail kinder@aikido-fricktal.ch
oder vor Ort für Kurzentschlossene
- Kursleitung:** Regine Salathe, 3. Dan Aikido
- Weiteres:** Es ist genügend Platz für Eltern und Zuschauer vorhanden.
Die Leiter der Schule stehen für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...



Aikido
Fricktal

