

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Schnuppertraining



Wir feiern **20 Jahre Aikido Fricktal** und möchten dich zu einem Schnuppertraining einladen.

Aikido ist eine defensive japanische Kampfkunst, welche von klein auf aber auch bis ins hohe Alter trainiert werden kann. Aikido in Worte zu fassen ist schwer – kommt vorbei und probiert es selbst.

Wann: Sonntag, 13. August 2023 um 11:15 – 12:15 Uhr
Mit anschliessendem Apéro

Wo: Mehrzweckhalle Fuchsrain – 4313 Möhlin

Alter: 14-74 Jahre

Kleidung: Trainer, T-Shirt. Barfuss auf den Matten

Kosten: kostenlos

Anmeldung: per Mail info@aikido-fricktal.ch
oder vor Ort für Kurzsentschlossene

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...



Aikido
Fricktal

