

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Samstag-Intensivtraining

Thema: Dan Vorbereitung: Vorwiegend 1./2. Dan
(auch Inhalte aus anderen Dan-Programme möglich)

Wir werden einzelne Techniken gemeinsam im Detail ansehen und üben. Wünsche bitte in der Anmeldung vermerken – wir sehen, was wir berücksichtigen können.

Durch das Niveau der Teilnehmer können Jiyu-Waza und Kakari-Geiko geübt werden. Am Morgen, wie auch am Nachmittag werden wir jeweils Sequenzen einbauen.

Ebenso wird Zeit zur Verfügung gestellt für individuelles Trainieren. Bei Fragen und zur Unterstützung stehen die Shido-in und Fukushido-in von Aikido-Fricktal und Aikido-Mittelland zur Verfügung.

Wann: Samstag, 26. August 2023 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Wo: Hauptstrasse 9, 5024 Küttigen

Kosten: CHF 40.– (kostenlos für Mitglieder von Aikido-Fricktal & Aikido-Mittelland)

Teilnahme: Für alle, ab 2. Kyu

Anmeldung: info@aikido-fricktal.ch
Kurztentschlossene sind auch ohne Anmeldung jederzeit willkommen ☺

Leitung: Andy Raudies, 5. Dan Aikido

Weiteres: Es besteht die Möglichkeit einzelne Sequenzen zu filmen und danach zu analysieren. Bitte bei Interesse vor Trainingsbeginn melden.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...