

AIKIDO

Einführungskurs Erwachsene



AI...
Harmonie, Liebe

KI...
(Lebens-) Energie

DO...
Weg

Aikido – Die Kampfkunst der Samurai – eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht. Eine Kampfkunst, die sowohl den Verteidiger schützt als auch die Integrität des Angreifers bewahren kann.

Aikido ist besonders auch geeignet für Frauen und für Menschen, die nicht über große Körperkräfte verfügen.

- Wann:** Fr, 11. März bis Fr, 8. April 2022 von 19.45h bis 21.00h
Di, 15. März bis Di, 12. April 2022 von 19.45h bis 21.00h
- Wo:** Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)
(im selben Gebäude wie das Bronx Gym)
- Alter:** Ab 14 Jahren
- Kleidung:** Trainer, T-Shirt. Barfuss auf den Matten
- Kosten:** CHF 120.-- für den gesamten Kurs, unter 18 ½ Preis (zahlbar am 1. Kursabend)
- Anmeldung:** per Mail (info@aikido-fricktal.ch)
oder vor Ort für Kurzenschlossene
- Kursleitung:** Andy Raudies, 5. Dan Aikido
Marcel Zanyi, 4. Dan Aikido
- Kontakt:** Telefon 079 658 17 09 (Andy)
Telefon 076 372 88 44 (Marcel)

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...