

AIKIDO Samstag-Intensivtraining



AI...
Harmonie, Liebe

KI...
(Lebens-) Energie

DO...
Weg



Hauptthema – Prüfungsprogramme 1./2./3. Dan (nach Ikeda Sensei)

- Wann:** Samstag, 28. September 2019 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
- Wo:** Aikido Fricktal, Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin
- Kosten:** CHF 20.--
- Teilnahme:** Für alle, unabhängig vom Grad. Auch Kyu Grade können sehr gut teilnehmen.
- Anmeldung:** erwünscht: info@aikido-fricktal.ch
- Leitung:** Andy Raudies, 5. Dan Aikido und weitere Shidojin
- Trainingsinhalt:** Die Techniken aus den Prüfungsrichtlinien von Ikeda Sensei werden den Hauptteil des Trainings ausmachen. Bereits beim Aiki-Tai-So werden wir uns mit Vorbereitungen auf die Techniken befassen. Es besteht die Möglichkeit einzelne Sequenzen prüfungsmässig zu demonstrieren und zu filmen für eine Analyse (wenn gewünscht). Je nach anwesenden Shidojin und Fukushidojin, werden wir in Gruppen arbeiten zu den einzelnen Graden.
- Weiteres:** Es können jederzeit individuell Techniken betrachtet und geübt werden. Bitte haltet Eure Fragen bereit.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...