

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Samstag-Intensivtraining

Bernard Caloz Kata (Jo & Bokken)

Mit dem Hinschied von Bernard im letzten August hat die Aikido-Gemeinde der Schweiz einen der profiliertesten Lehrer verloren. Von seinen enormen Aikido-Kenntnissen, sowie dem Umgang mit dem Schwert, können wir nun leider nicht mehr profitieren.

Im Aikido Club La Côte (ACLC) wird daran gearbeitet, die Art und Weise seiner Techniken in Erinnerung zu halten. Dazu gehört auch die von Bernard entwickelte Jo – Bokken Kata.

Im Training wird der Ablauf (30 Bewegungen) geübt. Die erworbenen Kenntnisse sollen es ermöglichen, die Kata selbständig zu verfeinern.

Wann: Samstag, 27. August 2022 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Wo: Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)

Kosten: CHF 20.--

Teilnahme: Für alle, unabhängig vom Grad
Grundkenntnisse mit Jo und Bokken vorausgesetzt

Anmeldung: Unbedingt erforderlich – Teilnehmerzahl limitiert: info@aikido-fricktal.ch

Leitung: Jürg Kohler

Weiteres: Teilnahmemöglichkeit nur für den kompletten Stage – keine
Teilnahme nur morgens oder mittags möglich

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...

