

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Samstag-Intensivtraining

Kommunikation und Kontrolle – Wir verstehen die Kommunikation in unseren Techniken zur Kontrolle des Partners.

Um den Partner über die Dauer einer Technik führen und kontrollieren zu können, ist eine ständige Kommunikation zwischen Tori und Uke notwendig. Wir lernen diese Kommunikation zu verstehen und anzuwenden, Kontrolllücken innerhalb unserer Techniken zu erkennen und diese zu schliessen. In beiden Einheiten werden anhand einiger Beispieltechniken die Grundlagen erklärt und geübt. Danach werden diese auf eigene Techniken angewendet.

- Wann:** Samstag, 25. Juni 2022 von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
- Wo:** Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)
- Kosten:** CHF 20.--
(kostenlos für Mitglieder von Aikido Fricktal & Aikido Mittelland)
- Teilnahme:** Für alle, unabhängig vom Grad
- Anmeldung:** erwünscht: info@aikido-fricktal.ch
- Leitung:** Andy Raudies, 5. Dan Aikido
- Weiteres:** Wichtig ist eine gegenseitige Kommunikation. Das Verhalten von Uke ist essenziell für eine saubere Technik und wird daher ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Trainings sein.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme...

