

# AIKIDO

## Einführungskurs Kinder und Jugendliche

合  
氣  
道

AI...  
Harmonie, Liebe

KI...  
(Lebens-) Energie

DO...  
Weg



### Aikido – Die Selbstverteidigungskunst der Samurai

Eine der jüngsten japanischen Kampfkünste,  
ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht.

In Aikido kommt es nicht auf körperliche Kraft an. Durch die Vielzahl von Bewegungen des gesamten Körpers werden vor allem auch koordinative und kognitive Fähigkeiten trainiert, was für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen entscheidend ist.

- Wann: Di, 17. August 2021 bis Di, 07. September 2021  
Jeweils am Dienstag von 18:30h bis 19:30h
- Wo: Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)  
(im selben Gebäude wie das Bronx Gym und das No Limit Pub)
- Alter: Zwischen 7 und 15 Jahren
- Kleidung: Lange Trainerhose, T-Shirt. Barfuss auf den Matten
- Kosten: CHF 50.-- für den gesamten Kurs (zahlbar am 1. Kursabend)
- Anmeldung: per Mail ( [kinder@aikido-fricktal.ch](mailto:kinder@aikido-fricktal.ch) )  
oder vor Ort für Kurzenschlossene
- Kursleitung: Kevin Künzli, 4. Dan Aikido  
Oliver Braun, 3. Dan Aikido  
Regine Salathé, 2. Dan Aikido
- Weiteres: Es ist genügend Platz für Eltern und Zuschauer vorhanden.  
Die Leiter der Schule stehen für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...