

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Samstag-Intensivtraining

Tanto Dori – Messerabwehrtechniken im Aikido

Das Tanto (jap. 短刀, dt. „kurzes Schwert“) ist ein gerades oder leicht gebogenes, einschneidiges japanisches Kampfmesser mit einer Klingenlänge von weniger als 1 Shaku (303 mm).

Wann: Samstag, 24. Juni 2023 von 13.30-16.00 Uhr

Wo: Aikido Fricktal, Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (3.OG)

Teilnahme: Für alle, unabhängig vom Grad

Kosten: CHF 20.--
(kostenlos für Mitglieder von Aikido Fricktal & Aikido Mittelland)

Anmeldung: per Mail info@aikido-fricktal.ch
oder vor Ort für Kurzentschlossene

Kursleitung: Marcel Zanyi, 4. Dan Aikido

Trainingsinhalt:

Die Grundlagen im Umgang mit dem Tanto als Tori und auch als Uke werden im Detail betrachtet. Anhand einiger Techniken werden die Prinzipien aufgezeigt zur Abwehr von Stichwaffen.

Wir befassen uns mit klassischen Aikidotechniken sowie speziellen Techniken im Umgang mit dem Messer.

Spezielles:

Tanto mitbringen, geübt wird mit dem Übungs-Tanto (Holz).

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...