



Seltene Auszeichnung für Möhliner Aikidoka

Marcel Zanyi 4. Dan Aikido

(eing.) Mehr als zwanzig Jahre übt er sich bereits in der Kampfkunst Aikido. Ende des Jahres 2017, sozusagen als Weihnachtsgeschenk, bestand Marcel Zanyi (38) die Prüfung zum 4. Dan Aikido. Dies ist der höchste Grad im Aikido, welcher noch durch eine Prüfung erreicht werden kann.

Gut vorbereitet kam Marcel Zanyi zur Prüfung nach Bern. Diese fand an einem Abend nach bereits vielen Stunden des Trainings statt. Müdigkeit war dem Kandidaten nicht anzusehen. Alle abgefragten Techniken zeigte Marcel Zanyi mit der Präzision eines Schweizer Uhrwerkes. Würfe wurden im richtigen Timing und dynamisch ausgeführt, Würge- und Hebeltechniken in der richtigen Intensität angesetzt um den Angreifenden zu kontrollieren, nicht aber zu verletzen. Von den Experten wurde alles abgefragt; Techniken gegen einen oder mehrere Angreifende, Techniken gegen Angriffe mit Messer, Schwert und Stock. Dies alles und mehr wurde von Marcel mit einer Leichtigkeit präsentiert, dass sich alle anwesenden Experten, Aikidoka und Zuschauer begeistert zeigten. Am Ende konnte man dem Kandidaten zur wundervollen Prüfung und zum neuen Grad gratulieren.

Prüfungen zum 4. Dan werden vom Schweizer Aikidoverband ACSA nur zweimal im Jahr angeboten und unter der Auf-

sicht mehrerer Experten durchgeführt. Schliesslich handelt es sich bei dieser Graduierung um die letzte Prüfung und somit den Abschluss der technischen Ausbildung. Höhere Grade (im Aikido ist der 8. Dan der höchste zu erreichende Grad) werden nur noch ehrenhalber verliehen für langjährige Lehrertätigkeit und unermüdlichen Einsatz für die Kampfkunst Aikido.

Marcel Zanyi, aufgewachsen in Niderlenz, kam über Umwege zum Aikido. Nach zahlreichen Versuchen in anderen Sportarten, brachte ihn im Herbst 1995 ein Freund zum Aikido. In der nahegelegenen Aikido- und Judoschule Lenzburg absolvierte Marcel einen Einführungskurs. Von Anfang an erkannte er, dass ihm diese Kampfkunst mehr geben konnte als die früheren rein sportlichen Aktivitäten. Mittlerweile sind mehr als 22 Jahre vergangen in denen sich Marcel intensiv mit Aikido auseinandergesetzt hat. Das Bestehen dieser letzten Prüfung ist ein Meilenstein in seiner Aikidokarriere. Ebenfalls ist es für ihn eine Verantwortung als Aikidolehrer seinen Schülern gegenüber.

Mit seinem Partner Andreas Raudies führt er in Möhlin seit 2003 eine Aikidoschule. Die Schule hat mehr als 60 Schüler und bietet Aikido für Kinder und Erwachsene an. Wer sich selbst in dieser Kampfkunst probieren möchte, für den stehen die Türen der Aikidoschule offen. Zweimal pro Jahr werden Einführungskurse angeboten aber auch das Schnuppern in den laufenden Trainingseinheiten ist jederzeit möglich. Informationen:

www.aikido-fricktal.ch