



Jubiläum – 5 Jahre Aikido für Kinder und Jugendliche

(eing.) Die Aikido-Schule «Aikido Fricktal» in Möhlin bot zu Beginn nur Trainings für Erwachsene an. Seit genau fünf Jahren ist es nun auch Kindern und Jugendlichen möglich, diese traditionelle Kampfkunst zu erlernen. Was mit einer kleinen Gruppe begann, hat sich zu einem festen Bestandteil der Aikido-Schule entwickelt.

Gestartet hat alles am 19. Januar 2010 mit einem Einführungskurs für Kinder und Jugendliche. Die Einführung eines Trainings für ein jüngeres Publikum hat sich gelohnt. So zählt die Jugendlichen-Gruppe heute 14 Teilnehmer, die regelmässig trainieren.

Aikido ist eine defensive Kampfkunst ohne Wettkämpfe. Auf dem Weg zum Aikido-Meister werden Prüfungen abgelegt, bei denen ausgewählte Techniken vorgezeigt werden. Diese Prüfungen sind für die Jugendlichen immer wieder ein Highlight, bei dem sie ihre Fähigkeiten

unter Beweis stellen können. Dass nun das fünfjährige Bestehen gefeiert werden kann, freut besonders die langjährigen Trainer, Kevin Künzli (30) und Oliver Braun (25): «Uns bereitet es grosse Freude, zu sehen, wie die Schüler Fortschritte machen und sie auf ihrem Weg zu begleiten.»

Letztes Jahr konnten nun auch erstmals einige der fortgeschrittensten Schüler vom Jugendlichen- ins Erwachsenenentraining übertreten. Ein weiterer beachtlicher Erfolg.

Anlässlich dieses Jubiläums bietet Aikido Fricktal spezielle Einführungskurse an. Einen für Kinder und Jugendliche sowie einen für Erwachsene, welche beide am 3. März starten. Unser Bild (Foto: zVg): Kevin Künzli beim Vorzeigen einer Aikido-Wurftechnik.

Weitere Informationen sind auf der Homepage zu finden

www.aikido-fricktal.ch