

# Aikido Fricktal:

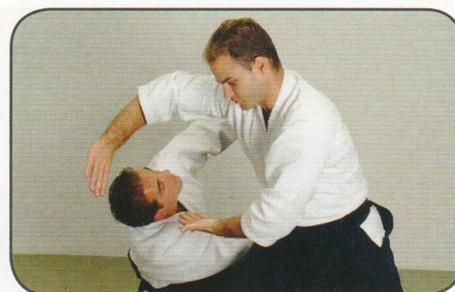
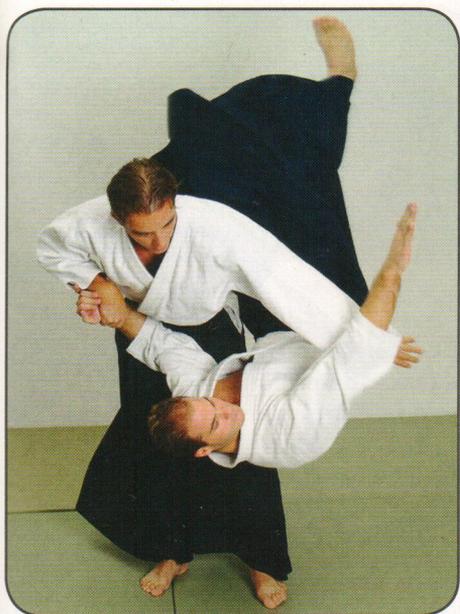
## Die Kampfkunst der Samurai

Aikido Fricktal



Aikido Fricktal

Germanenstrasse 10  
4313 Möhlin  
info@aikido-fricktal.ch  
www.aikido-fricktal.ch



der Samurai sind die Techniken zu entnehmen, welche Heute grösstenteils ohne die traditionellen Waffen ausgeführt werden.

Aikido ist eine defensive Kunst der Selbstverteidigung die primär nicht die «Vernichtung» des Gegners zum Ziel hat als mehr die Idee einem Angreifer die Sinnlosigkeit seines Angriffes klar zu machen.

Die Schule «AIKIDO Fricktal» wurde im Juni 2007 von Andreas Raudies und Marcel Zanyi gegründet. Entstanden ist sie aus der Auflösung des Judo-Club Zeiningen an den die Sektion Aikido als «Sportart» seit dem Jahre 2003 angegliedert war.

Seit dem Umzug nach Möhlin (Oktober 2007) in die Räumlichkeiten des Judo und Ju-Jitsu Club Möhlin trainieren die Erwachsenen Aikidoka nun dienstags und freitags. Über 35 Aikidoka im Alter zwischen 16 und 65 trainieren zusammen und profitieren von den beiden

beliebten Aikidotrainern. Ebenfalls findet immer dienstags ein Kindertraining statt bei dem ca. 20 Kinder im Alter zwischen 6 und 14 Jahren Aikido lernen. Die beiden Schwarzgurt Kevin Künzli und Oliver Braun geben dabei Ihre eigenen Erfahrungen mit Herzblut mit an die Kinder weiter.

AIKIDO – die moderne japanische Kampfkunst, welche am Anfang des 20. Jahrhunderts vom Japaner Morihei Ueshiba (1883–1969) entwickelt wurde ist eine Synthese verschiedener Budodisziplinen. Vor allem der Schwertkunst

Aikido zeigt mehr als alle anderen Kampfkünste die Devise «Siegen durch Nachgeben». Die Spiral- und Drehbewegungen zeigen auf, dass die Verteidigung mit einem Minimum an Kraft ausgeführt werden kann. Aikido kann man nicht gänzlich in Worte fassen – man muss es versuchen. Bei uns sind Sie herzlich eingeladen.

### Trainingszeiten

Erwachsene:	Dienstag	19.45–21.00 Uhr
		21.05–21.45 Uhr
	Freitag	19.45–21.15 Uhr
Kinder:	Dienstag	18.30–19.30 Uhr



*Kleines Pflegewohnheim in familiärem Ambiente  
bietet Wohnen wie Zuhause.*



*Föhrgarten GmbH  
Föhrenweg 6  
5074 Eiken  
www.foehrgarten.ch*

CH

## Carlo Hofmann

SPENGLEREI PREFA SANITÄRSERVICE

Hauptstrasse 81 | 5074 Eiken  
Tel. 062 871 45 56  
Fax 062 871 74 28  
Natel 079 707 32 69