

Die Kampfkunst der Samurai

MÖHLIN Neuer Schwarzgurtträger, pünktlich zum 5-Jahr-Jubiläum der Aikido-Schule

Prüfungserfolg für den jungen Aikidoka Kevin Künzli (23) aus Laufenburg. Während 90 Minuten zeigte Kevin Aikido in Perfektion und bestand seinen 1. Dan (Schwarzgurt) pünktlich auf das fünfjährige Bestehen der Aikido-Schule im Fricktal.

Aikido ist eine sehr junge, traditionelle japanische Kampfkunst. Entwickelt wurde Aikido aus den Kriegstechniken der Samurai. In keiner anderen Sportart wird die Devise «Siegen durch Nachgeben» so verdeutlicht wie im Aikido. Fast wie ein Tanz wirken die runden, spiralförmigen Bewegungen. Dennoch ist Aikido eine sehr effektive und realistische Form der Selbstverteidigung.

Traditionell wird im Aikido ab der Stufe «Dan» (schwarzer Gürtel) der Hakama, der Hosenrock der Samurai, getragen. Dadurch wirken die Techniken noch eleganter und harmonischer, besonders auch diejenigen mit den traditionellen Waffen – Schwert, Stock und Messer. Um Aikido aber ganz zu verstehen, muss man es selber praktizieren.

NEUER AIKIDO-SCHWARZGURT

Erst im August 2003 begann Kevin Künzli, heute 23 Jahre alt, das Aikidotraining als einer der ersten Schüler im Aikido Fricktal. Von Anfang an war er begeistert von den aikidotypischen Bewegungen, den Techniken, aber auch von der Tradition, welche im Aikido viel deutlicher gelebt wird als in anderen Kampfkünsten. Es gab kaum ein Training, welches Kevin ausgelassen hat und bald schon besuchte er Lehrgänge in der ganzen Schweiz. Schnell machte er Fortschritte in seinem Aikido-Können und mit steigenden Graden begab sich Kevin



Kevin Künzli (rechts) aus Laufenburg bei seiner 90-minütigen Prüfung.

ZG

auch bald auf internationale Lehrgänge in der Schweiz und im nahen Ausland, wo er auch von hochrangigen japanischen Meistern profitieren konnte. In der Aikido-Schule im Fricktal machte er bereits erste Erfahrungen im Unterrichten und kam so dem nächsten grösseren Schritt, dem schwarzen Gürtel, immer näher.

90 MINUTEN WAHRES AIKIDO

Sehr gut vorbereitet kam der junge Prüfungskandidat vor einiger Zeit nach Möhlin. Im Rahmen eines überregionalen Lehrganges legte Kevin seine Prüfung zum 1. Dan (Meistergrad) ab. Am späten Nachmittag, nach mehreren Stunden Training,

war es so weit. In einer 90-minütigen Prüfung zeigte der Kandidat Aikido in Reinkultur. Die aikidotypischen Dreh- und Ausweichbewegungen wurden harmonisch und im richtigen Timing ausgeführt und die Würfe, Hebel- und Kontrolltechniken saßen perfekt. Attacken gegen einen sowie gegen mehrere Angreifer wurden elegant, aber bestimmt abgewehrt und die Angreifer kontrolliert. Dutzenden von Techniken aus den Knien, im Stehen gegen waffenlose und bewaffnete Angreifer wurden abverlangt und Kevin Künzli zeigte alles, was verlangt wurde, ohne zu zögern. Nicht nur der Experte, Daniel Keller (4. Dan) aus Baden, sondern auch sämtliche Gäste und Zuschauer, darunter auch hochrangige Aikidolehrer aus der Schweiz, zeigten sich hoch beeindruckt. Gerührt und mit Stolz durfte Kevin am Ende der Prüfung den schwarzen Gürtel in Empfang nehmen.

Einfach zuschauen erlaubt Einführungskurs für Interessierte

Die Schule wird von zwei jungen Lehrern geführt: Andy Raudies (3. Dan) und Marcel Zanyi (2. Dan). Derzeit trainieren etwa 25 Aikidoka im Alter zwischen 14 und 55 Jahren in Möhlin, davon drei Schwarzgurtträger und eine Frau mit dem 1. Dan. Für weitere Interessierte führt das Aikido Fricktal ab Dienstag, 19. August, achtmal dienstags, 19 bis 20.30 Uhr, einen neuen Einführungskurs durch. Interessierte sind herzlich willkommen, daran teilzunehmen oder zum Zuschau-

en. Die Aikido-Schule befindet sich an der Germanenstrasse in Möhlin (selbes Gebäude wie Bronx Gym und No Limit Pub) im 3. Obergeschoss. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Das Training findet immer am Dienstag- und Freitagabend ab 19 Uhr statt. Weitere Informationen im Internet unter www.aikido-fricktal.ch oder unter der Nummer 079 658 17 09 (Andy Raudies). Das Team freut sich auf zahlreichen Besuch. (zg)

5-JAHRE-JUBILÄUM

Nicht nur für Kevin Künzli, auch für das Aikido Fricktal, welches diesen Monat sein 5-jähriges Bestehen feiert, ist dies eine Bestätigung. Begonnen im August 2003 in den Trainingsräumen des Judo-Clubs Zeiningen ist die Schule stetig gewachsen. Per Ende 2007 umgezogen nach Möhlin, findet man das Aikido jetzt in den Trainingsräumen des Judo und Ju-Jitsu Clubs Möhlin in der Germanenstrasse 2. (zg)