

Früh übt sich, wer ein Samurei werden will

Erste Prüfungen für Kinder und Jugendliche im Aikido

MÖHLIN. Die Aikido-Schule Fricktal existiert bereits seit 2003. Seit Anfang 2010 wird auch ein Training für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren angeboten. Bereits nach kurzer Zeit wurde das Training von rund zehn Mädchen und Jungen besucht. Unter Anleitung erfahrener Trainer wurden erste Techniken gelernt und bereits vor den Sommerferien konnten die ersten Gürtelprüfungen durchgeführt werden.

Die Prüfungen

Sechs Aikidoka aus dem Kindertraining absolvierten ihre erste Prüfung zum 11. Kyu. Die Experten verlangten den jungen Sportlern einiges ab. Neben den Techniken mussten auch Fallübungen und Schrittbewegungen gezeigt werden. Japanische Begriffe mussten gekannt und verstanden werden. Zu den Techniken gehörten Wurf- und Festhaltetechniken vom Stand bis in den Boden. Die Trainer zeigten sich zufrieden und gratulierten allen Kandidaten zur bestandenen Prüfung.

Samurai-Techniken gepaart mit Budo-Werten

Aikido ist die traditionelle Kriegskunst der Samurai. Entstanden aus Samurai-Techniken ist eine Kunst der Selbstverteidigung die für Erwachsene aber auch für Kinder und Jugendliche



Sechs Aikidoka aus dem Kindertraining absolvierten ihre erste Prüfung zum 11. Kyu.

Foto: zVg

geeignet ist. Neben der reinen Selbstverteidigung werden auch die traditionellen Werte des Budo hoch gehalten, was unter anderem die Gesundheit, das gesunde Stärken des Körpers, erzieherische Aspekte sowie das ruhig bleiben und Bewältigen von kritischen Situationen mit einschliesst.

Kurse für Kinder und Erwachsene

Nach den Sommerferien starten neue Kurse für Kinder und Jugendliche (ab Dienstag, 10. August um 18.30 Uhr) und für Erwachsene (ab Dienstag, 10.

August um 19.45 Uhr sowie Freitag, 13. August um 19.30 Uhr). Selbstverständlich ist der Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich. Anmeldung per E-Mail unter info@aikido-fricktal.ch oder unverbindlich im Training an der Germanenstrasse 2 in Möhlin hereinschauen. Aikido Fricktal freut sich auf zahlreiche Teilnehmende im Alter zwischen 7 und 15 Jahren oder 16 bis 99 Jahren.

Weitere Informationen unter www.aikido-fricktal.ch oder telefonisch unter 079 658 17 09. (mgt)

