

Neuer Aikido-Meister fürs Fricktal

Marcel Zanyi hat die Prüfungen zum Aikido-Meister bestanden

Marcel Zanyi, legte in Wohlen mit Bravour die Prüfung zum Aikido-Meister ab. Er ist nun einer von zwei Aikido-Meistern, die im Fricktal unterrichten.

Zeiningen. Aikido ist eine junge und dynamische japanische Kampfkunst. Ihr Ursprung liegt in der Philosophie und den Techniken der Samurai. In dieser Geschwindigkeit sieht man aber nicht die Hebelwirkung auf verschiedenste Gelenke, das Stimulieren verschiedener Nervenpunkte oder das Ausnutzen der Bewegungsenergie, um den «Geworfenen» aus dem Gleichgewicht zu bringen.

So ist zu erkennen, dass das Aikido nicht dazu ausgelegt ist, sich im Wettkampf zu messen, da es durch die starke Wirkung der Techniken zu Verletzungen kommen könnte. Die Idee des Aikido liegt darin, die erlernten Verteidigungstechniken stetig zu verbessern und so sich selber technisch, aber auch mental weiterzuentwickeln. So kann das Studium des Aikido ein ganzes Leben dauern.

Auch ein junger Aikidoka, der im Fricktal trainiert und unterrichtet und dem Weg (Do) des Aikido schon beinahe die Hälfte seines Lebens widmet, durfte in Wohlen seine Schwarzgurtprüfung zum 1. Dan (1. Meistergrad) ablegen.

Marcel Zanyi (25) war sehr gut vorbereitet zu der Prüfung erschienen. Die aikidotypischen spiralförmigen Dreh- und Ausweichbewegungen wurden präzise gezeigt und die Würfe und Hebel wurden im richtigen Timing gekonnt angesetzt und ausgeführt. Alles wurde vom jungen Aikidoka abverlangt und mit Bravour demonstriert, Techniken auf dem Boden und im Stand, mit und ohne die traditionellen Waffen (Messer, Stock und Schwert).

Beeindruckende Prüfung

Die vielen Zuschauer sowie teilweise sehr hochgradierte Aikidoka aus zehn verschiedenen Dojos aus der



Sieht man fortgeschrittenen Aikidoka beim Training zu, so sieht es fast wie ein Tanz aus und der «Geworfene» folgt den vorgegebenen Bewegungen des «Werfenden».

Foto: Andreas Raudies

ganzen Schweiz waren beeindruckt von der Prüfung und vom hohen Niveau des Kandidaten.

Auch der Experte und Leiter des Aikido-Clubs Wohlen, Francesco Marrella (6. Dan), einer der höchstgraduierten Aikidomeister der Schweiz, zeigte sich sehr beeindruckt. Nach über eineinhalb Stunden Prüfung durfte man Marcel am Ende zur bestandenen Prüfung gratulieren.

Marcel Zanyi ist nun einer von zwei Aikidomeistern, welche im Fricktal Aikido unterrichten. Zusammen mit Andreas Raudies (2. Dan) hat Marcel im 2003 in Zeiningen eine Aikidosektion gegründet. Zeiningen ist der einzige Ort im Fricktal, wo diese Kampfkunst trainiert werden kann. Der Zuwachs ist goss, derzeit trainie-

ren in Zeiningen regelmässig 12 bis 15 Aikidoka. Man kann im Aikido so doziert arbeiten, dass man nicht zu fallen braucht oder unbedingt rollen muss. Jeder geht so weit er kann und will. So trainieren Frauen und Männer zwischen 16 und 60 Jahren zusammen mit Marcel und Andreas und allen macht es Spass.

Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen, uns zu besuchen oder gleich mitzutrainieren. Den ganzen November und Dezember durch gibt es «Schnupperkurse», um diese asiatische Kunst kennen zu lernen.

Das Training findet jeweils am Dienstag ab 19 Uhr statt und befindet sich im Dojo des Judo-Clubs Zeiningen am Friedhofweg 40. Infos auch unter: www.aikidoschule.ch.