



Mädchenriege Wegenstetten im Aikido-Kurs

psr) Die Turnhalle in Wegenstetten war wegen diversen Anlässen im letzten Jahresquartal besetzt. Andy Raudies und sein Leiterteam gaben dafür den rund 30 Mädchen Einblick in die japanische

Kampfkunst Aikido. Aikido hat zum Ziel, einen Angriff soweit abzuleiten, dass es dem Gegner verunmöglicht wird, seinen Angriff fortzusetzen. Die drei Abende hatten als Schwerpunkt Tipps und Tricks zur Selbstverteidigung. Das Leiterteam verstand es, kindergerecht und humorvoll ihr Wissen zu vermitteln. Herzlichen Dank für den gelungenen Kurs.

Foto: zVg