

# Die letzte Stufe zum Aikido-Meister

## Drei neue 1.Kyu im Fricktal

MÖHLIN. Gleich zwei Frauen und ein Mann haben die Prüfung zum 1. Kyu, der letzten Stufe vor dem Schwarzgurt abgelegt und bestanden. Sonja Brockmüller (30) von Ueken, Regine Salathé (25) von Rheinfelden und Oliver Braun (20) von Eiken haben in ihrer Prüfung in der Aikidoschule in Möhlin gezeigt, wie sie sich gegen einen oder gegen mehrere Angreifer durchsetzen können. Nach der bestandenen Prüfung wurde den Kandidaten feierlich der Hakama, der traditionelle Hosenrock der Samurai, überreicht. Dieser darf ab dem 1. Kyu getragen werden.

Aikido wird im Fricktal nun schon seit über sieben Jahren angeboten. Die Schule «Aikido Fricktal» wurde 2003 von Andy Raudies und Marcel Zanyi gegründet. Ursprünglich in Zeiningen ist die Schule 2007 nach Möhlin umgezogen wo sie in der Germanenstrasse 2 in den Räumlichkeiten des Judo und Ju-Jitsu Club Möhlin eine neue, grössere Unterkunft gefunden hat.

Die Zahl der hochgraduierten Aikidoka ist zunehmend und somit wird



Sonja Bockmüller, Oliver Braun und Regine Salathé haben ihre Prüfung zum 1. Kyu abgelegt.

Foto: zVg

auch das Trainingsniveau stetig höher. Derzeit trainieren bereits vier Schwarzgurträger in Möhlin und im nächsten Jahr werden vielleicht die drei heutigen 1. Kyu hinzukommen. Dies ist auch für die Anfänger ein grosser Vorteil da diese während des Trainings von der mehrjährigen Erfahrung der Aikidoka profitieren können. Die

nächsten Kurse starten am Dienstag, 3. November bzw. Freitag, 6. November. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnehmen können alle Frauen und Männer im Alter zwischen 15 und 65 Jahren. Weitere Informationen: [www.aikido-fricktal.ch](http://www.aikido-fricktal.ch) oder unter Telefon 079 658 17 09. (mgt)

